

Liebe Patientinnen und Patienten,      NOVEMBER 25

Der Herbst ist da und damit auch das Risiko sich einen Infekt einzufangen - mit allgemeinen Maßnahmen kann man sein Immunsystem stärken: Bewegung an der frischen Luft, Sauna, gutes Essen z.B. Kohl hat viel wertvolles Vitamin C- machen Sie doch mal einen knackigen Weißkohlsalat oder kochen Sie einen leckeren Rot-oder Grünkohl selbst. Gripeschutz und Corona -Impfungen /auch Impfungen gegen die Lungenentzündungen sind für ALLE Patient innen ab 60 Jahren empfohlen- und für Risikopatient innen schon früher.

**Personelles:** Unser MFA Team ist durch eine neue Auszubildende ergänzt worden - Leen Mohamad lernt seit August 25 bei uns den Praxisalltag und geht in Hannover zur Berufsschule.

Auch **zwei neue Ärztinnen sind bei uns angekommen:** Frau Felia Lindemann ist für 3 Jahre ab jetzt bei uns im Team – Sie hat bereits viele Jahre in einer Klinik in Hannover gearbeitet. Außerdem Frau Christina Heinicke- sie ist Fachärztin für innere Medizin und macht bei uns den Quereinstieg in die Allgemeinmedizin. Beide Ärztinnen werden bei uns zu Fachärztinnen für Allgemeinmedizin ausgebildet. Wussten Sie schon? Wir sind wieder eine Lehrpraxis der MHH!

Frau Sina Tollnick hat nach 4 Jahren ihre Zeit hier bei uns leider leider vollendet und wird sich demnächst zur Prüfung als Fachärztin vorstellen.

Frau Dr. Spethmann ist derzeit in Elternzeit- wir gratulieren zur Geburt ihres Kindes- alles ist gesund und munter. Dafür unterstützt uns Frau Dr. Tomic weiterhin- Sie wird als Fachärztin Mitte November in das Praxisteam zurückkommen.

Bei so vielen Ärztinnen kann man schon mal den Überblick verlieren ;))



Herzliche Grüße von Ihrem Praxisteam Dr. Eichler & Kolleg\*innen